

Herzliche Einladung zum 24. Frauentag im Kirchenkreis Köln-Süd am 28. Januar 2017

„~~Hier stehe ich~~ — ~~ich kann nicht anders!~~“ - in freier Interpretation des berühmten Luther-Zitats geht es beim Frauentag 2017 um den **eigenen Standpunkt**. Was hindert uns manchmal daran, ihn kraftvoll einzunehmen? Wie können wir die kleinen oder großen Hindernisse überwinden? Aus acht Workshops mit ganz unterschiedlichen Zugängen können Sie sich zwei Angebote aussuchen. Außerdem laden Arbeiten der Künstlerin Rose Schreiber zum Betrachten ein.

Programm: ~~Hier stehe ich~~ — ~~ich kann nicht anders!~~ !

9.30	Ankommen
10.00	Bühnenprogramm zur begleitenden Ausstellung „Frau mit Standpunkt“ (Künstlerin Rose Schreiber)
10.45	Vorstellen der Workshop-Leiterinnen
11.00 - 12.30	Workshop-Phase I
13.00	Mittagspause
14.00 - 15.30	Workshop-Phase II
15.30	Kaffeepause
16.00	Treffpunkt Aula - gemeinsamer Weg zur Erzengel-Michael Kirche
16.15 - 17.00	Gottesdienst mit Kollekte für agisra e.V. (Informations- und Beratungsstelle für Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen)

- Zwischen Standpunkten und Klangflächen will ICH tönen**
Wir werden das Spannungsfeld zwischen Gruppe und Einzel-Ich mit vielerlei Instrumenten und musikalischen Spielen entdecken und dabei den Wert des eigenen Standpunkts schätzen lernen. (Barbara Bannasch, Kirchenmusikerin und Komponistin)
- Hier tanze ich, mit allem was ich bin**
Begeisterung und Entschiedenheit im Inneren anklingen lassen, Orientierung und Zentriertheit finden im Sich-Einlassen auf Musik und Rhythmus. (Gudrun Peters, Tanzpädagogin)
- Kann ich nicht oder will ich nicht?**
Was in meiner Persönlichkeit ist vererbt und was erlernt? Wir werden erfahren, wie es kommt, dass wir sind, wie wir sind, welche Theorien es zur Persönlichkeitsentwicklung gibt und ob wir uns überhaupt ändern können. (Alexandra Geißler-Wölfle, Dipl. Psychologin)
- Widerstand in der NS-Zeit**
Zwei Theologinnen, die Lehrerin Elisabeth Schmitz (1893-1977) und die Vikarin Katharina Staritz (1903-1953), setzen sich für die jüdische Bevölkerung ein. Wir lernen zwei Frauen kennen, die ihre Stimmen gegen das Unrecht erheben konnten und wollten. (Andrea Döhner, Pfarrerin)
- ... ich kann auch anders!**
Beharrlichkeit, Entschlossenheit erfordern manchmal viel Mut. Das ist gar nicht immer einfach. Gemeinsam erkunden wir auf kreative Art und Weise, für was wir stark sind oder uns zukünftig stark machen wollen. (Suyin Scheid-Hennig, Kunst- und Museumspädagogin)
- Selbstbewusst und souverän mit Achtsamkeit seinen eigenen Weg gehen**
Wie selbstbewusst sind Sie? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unserer eigenen Wahrnehmung und wie ein achtsamer Umgang mit unseren Mitmenschen und uns selbst gelingen kann. (Inge Herrig, Gestalttherapeutin)
- Mein Leben leben - aber wie geht das?**
Wo stehe ich? Was will ich wirklich? Lebe ich so, wie ich es will oder lasse ich mich zu sehr von anderen Menschen und Dingen bestimmen? Auf der Suche nach Antworten auf diese Fragen wollen wir die Erzählung von Jesus und den beiden Schwestern Maria und Martha in den Blick nehmen und dabei verschiedene Methoden ausprobieren. (Magdalene Otto, Religionspädagogin)
- Gesichtsausdruck, Gesten, Körperhaltung - so stehe ich da!**
Täglich benutzen wir sie, die Körpersprache. Sie zeigt viel deutlicher, wie es uns geht, als wir es durch Worte je ausdrücken könnten. Wir werden uns mit Gesten und Bewegungen beschäftigen und damit, wie wir sie (selbst-) bewusst einsetzen können. (Silvia Hecker Diakonin, Sozialarbeiterin)



Teilnahme an zwei verschiedenen Workshops möglich! **Anmeldung bitte schriftlich, gerne auch per E-Mail bis 16. Januar 2017**

Am 24. Frauentag im Kirchenkreis Köln-Süd am 28. Januar 2017

im Berufsförderungswerk Michaelshoven nehme ich teil.

Erstwahl: _____ Zweitwahl: _____ Ersatzwahl: _____

Name, Anschrift, Gemeinde (bitte deutlich schreiben)

Telefon _____ E-Mail _____

Ich brauche Kinderbetreuung Alter: _____ Jahre

Kinderbetreuung bitte unbedingt bis zum 16. Januar 2017 schriftlich, gerne auch per E-Mail anmelden!

Ich möchte nachmittags den kostenlosen Fahrdienst zur Erzengel-Michael-Kirche nutzen

Ich nehme mir Zeit...



50321 Brühl

Comesstr. 45

Kirchenkreis Köln-Süd

An den



Wir bitten um schriftliche Anmeldung oder per E-Mail bis zum 16. Januar 2017

an den Kirchenkreis-Köln-Süd

Comesstr.45, 50321 Brühl

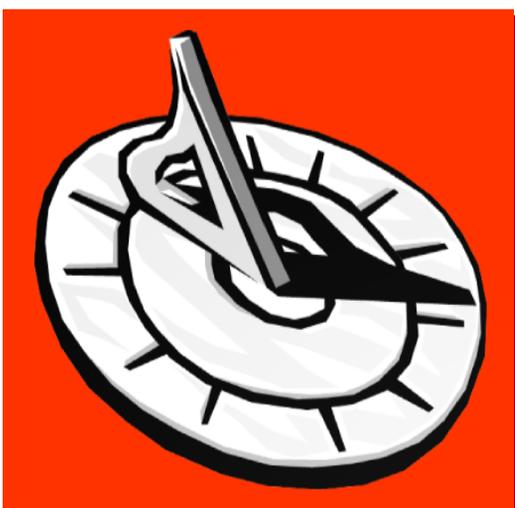
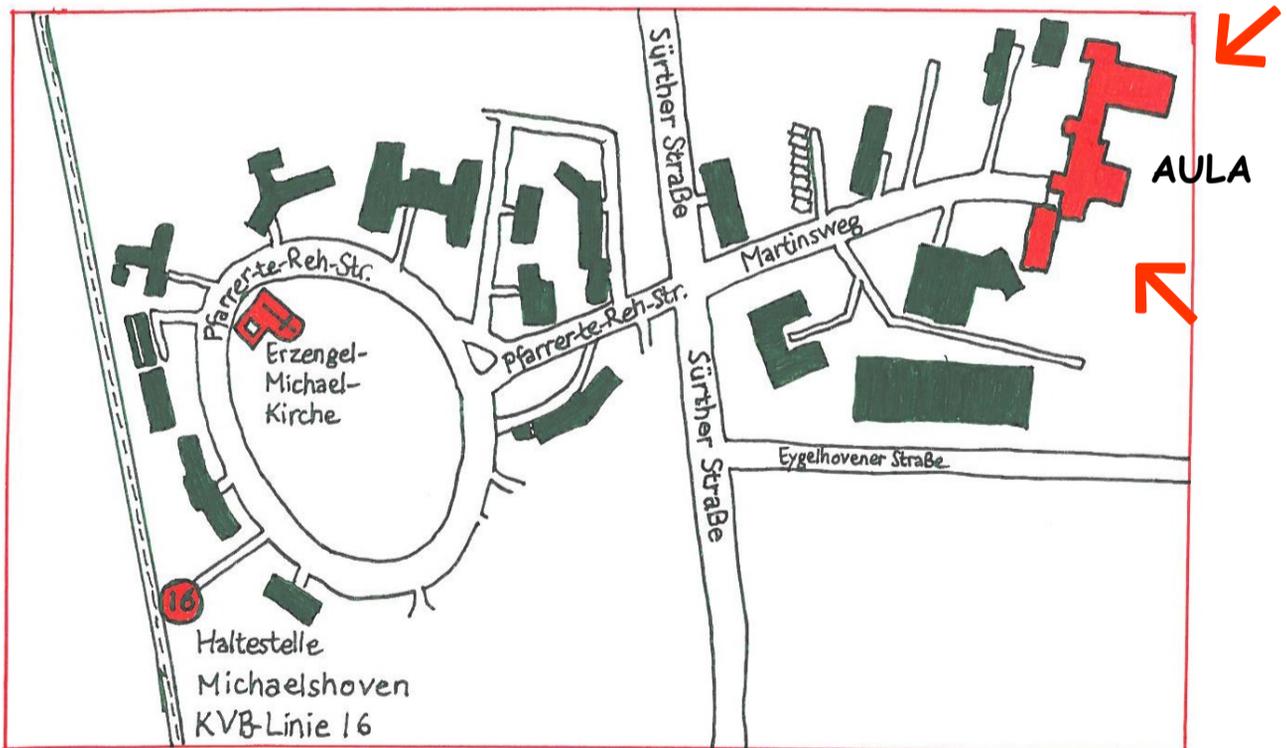
E-Mail: superintendentur.koeln-sued@ekir.de

Teilnehmerinnen-Beitrag: 10 € (Mittagessen/ Kaffee/ Kinderbetreuung)

am Tagungsort zu zahlen

Wegbeschreibung: A 555, Ausfahrt Rodenkirchen, rechts auf die Bonner Landstraße, dann links Richtung Rodenkirchen (Kiesgrubenweg, heißt später Wattigniestr.), links auf die Sürther Straße, Kreisverkehr geradeaus, nach 2. Ampel rechts in Martinsweg, dort rechts auf den Besucherparkplatz.
mit dem Auto aus der Kölner Innenstadt: Rhein-Ufer, am Ortseingang Rodenkirchen rechts halten , Hinweisschildern „Michaelshoven“ folgen (Ringstraße, Sürther Straße, links in Martinsweg, dort rechts auf Besucherparkplatz).

mit der Bahn: KVB-Linie 16 Richtung Bonn-Bad Godesberg bis Haltestelle „Michaelshoven“.



Ich nehme mir Zeit...

Hier stehe ich — ich ~~kann~~^{will} nicht anders!

Frauentag im Kirchenkreis Köln-Süd

am Samstag, 28. Januar 2017

im Berufsförderungswerk

Michaelshoven